

# BOOSTER SA MINCEUR

## ATELIER SPORT, HYPNOSE & CO

Notes - Manaa



### Coaching sportif

- ✓ Exercices pour bouger au quotidien
- ✓ Bilan impédancemètre
- ✓ Conseils nutrition

Pour un corps tonique, et une silhouette affinée

Notes - Félicité



### Sophro-HYPNOSE

Soin énergétique & vibratoire

- ✓ Alignement corps-esprit
- ✓ Libération des blocages
- ✓ Éveil de l'énergie intérieure
- ✓ Outils concrets

Vers une harmonie pérenne

Notes et infos



### Planning

- ✓ mardi 06/01 de 19h à 22h
- ✓ mardi 13/01 de 19h30 à 21h30
- ✓ mardi 20/01 de 19h30 à 21h30
- ✓ mardi 27/01 de 19h30 à 21h30

📍 Saint Georges de Didonne 17110

### Infos

- ✓ 9 heures d'ateliers
- ✓ Coaching quotidien par WhatsApp
- ✓ **Options avec Manue:** séance de coaching sportif individuelles et accès cours collectifs
- ✓ **Options avec France:** présothérapie (bottes circulation sanguine & lymphatique)

180 €

